

Dates prévisionnelles W.E Formation

2027 - 2028

Professeurs de Yoga

2027	2028
• 16 et 17 janvier • 06 et 07 février • 13 et 14 mars • 17 et 18 avril • 06 au 09 mai (retraite) • 05 et 06 juin • 03 et 04 juillet • 18 et 19 septembre • 16 et 17 octobre • 13 et 14 novembre • 11 et 12 décembre	Dates à venir

Horaires	
Samedi	Dimanche
• 13h00 – 18h30 • 18h30 – 19h30 : Kirtans	• 6h30 – 13h15 • 14h15 – 17h00

	SAMEDI		DIMANCHE				
06h00					06h00		
06h15					06h15		
06h30			Puja et Chants du matin		06h30		
06h45					06h45		
07h00					07h00		
07h15					07h15		
07h30			Hatha Yoga		07h30		
07h45					07h45		
08h00					08h00		
08h15					08h15		
08h30			Petit déjeuner		08h30		
08h45					08h45		
09h00					U3	01H30	09h00
09h15			Apprentissages		09h15		
09h30					09h30		
09h45					09h45		
10h00					10h00		
10h15					10h15		
10h30			Pause flottante (sauf anatomie)		10h30		
10h45					10h45		
11h00			U4	01H30	11h00		
11h15			Apprentissages		11h15		
11h30					11h30		
11h45					11h45		
12h00					12h00		
12h15					12h15		
12h30			Yoga Nidra		12h30		
12h45					12h45		
13h00	Accueil				13h00		
13h15	Debrief Intersession		Déjeuner		13h15		
13h30					13h30		
13h45					13h45		
14h00					U1	02H00	14h00
14h15	Apprentissages		U5	02h45	14h15		
14h30			Apprentissages		14h30		
14h45					14h45		
15h00					15h00		
15h15					15h15		
15h30					15h30		
15h45					15h45		
16h00					16h00		
16h15					16h15		
16h30	U2	02H00			16h30		
16h45	Apprentissages				16h45		
17h00					17h00		
17h15					17h15		
17h30					17h30		
17h45					17h45		
18h00					18h00		
18h15					18h15		
18h30			Kirtans				18h30
18h45							18h45
19h00					19h00		
19h15					19h15		
19h30					19h30		